

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1195 kj / 285 kcal	8.62 g	2.03 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	12.72 g	1.87 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1177 kj / 281 kcal	5.62 g	2.92 g	48.93 g	4.69 g	2.69 g	10.4 g	0.82 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di verdure estive con crostini	630 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	17.98 g	2.72 g	2.27 g	3.44 g	0.31 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta alla norma	1174 kj / 280 kcal	6.68 g	1.27 g	50.1 g	5.16 g	2.78 g	7.8 g	0.39 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1243 kj / 297 kcal	7.52 g	1.81 g	51.05 g	3.35 g	3.32 g	9.36 g	0.53 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta con piselli	1205 kj / 288 kcal	6.87 g	1.38 g	50.19 g	4.5 g	3.79 g	9.3 g	0.4 g
Pasta con pomodoro e piselli	1210 kj / 289 kcal	6.93 g	1.38 g	50.57 g	4.35 g	3.47 g	9.15 g	0.47 g
Riso con piselli SG	1139 kj / 272 kcal	6.24 g	1.31 g	50.57 g	1.82 g	2.42 g	6.49 g	0.37 g
Risotto ai carciofi SG	1122 kj / 268 kcal	6.18 g	1.31 g	49.74 g	1.32 g	3.41 g	6.41 g	0.55 g
Risotto ai porri SG	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana SG	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto con zucchine SG	1106 kj / 264 kcal	6.13 g	1.32 g	49.19 g	1.02 g	1.31 g	5.06 g	0.39 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Prosciutto cotto SL SG	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Rollè di tacchino SG	433 kj / 103 kcal	5.75 g	1.01 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	12.36 g	0.37 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	457 kj / 109 kcal	5.63 g	0.92 g	2.29 g	0.76 g	0.36 g	12.37 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cetrioli SL SG	215 kj / 51 kcal	5.22 g	0.72 g	0.81 g	0.81 g	0.36 g	0.32 g	0.31 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate lesate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Pomodoro SL SG	224 kj / 54 kcal	5.09 g	0.72 g	1.58 g	1.58 g	0.9 g	0.45 g	0.3 g
Zucchine SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.63 g	0.59 g	0.59 g	0 g	0.3 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
--------	---------	--------	----------------------------	-------------	-----------------	-------	----------	------

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Robiola [169 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta con piselli [288 kcal]
Frittata [138 kcal] **SG**
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Risotto ai porri [275 kcal] **SG**
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Pomodoro [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa [285 kcal]
Carote [61 kcal] **SL SG**
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Torta allo yogurt e cioccolato [84 kcal]

Passato di verdure estive con pastina
[208 kcal]
Spezzatino di tacchino con verdure
[109 kcal] **SL**
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

2

Risotto con zucchine [264 kcal] **SG**
Caciotta stagionata [110 kcal] **SG**
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
[208 kcal]
Hamburger di vitellone [103 kcal] **SL**
SG
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Carote [61 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**
SG

Pasta alla salsa besciamella e piselli
[297 kcal]
Pomodoro [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Risotto ai carciofi [268 kcal] **SG**
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL SG**
Zucchine [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

3

Pasta alla norma [280 kcal]
Asiago [108 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Riso con piselli [272 kcal] **SG**
Frittata al forno con verdure estive
[144 kcal] **SG**
Patate lesstate [151 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo [281 kcal]
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta al pesto [296 kcal]
Prosciutto cotto [65 kcal] **SL SG**
Cetrioli [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Passato di verdure estive con pastina
[208 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Carote [61 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

4

Pasta alla norma [280 kcal]
Rollè di tacchino [103 kcal] **SG**
Carote [61 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Risotto alla parmigiana [250 kcal] **SG**
Hamburger di vitellone [103 kcal] **SL**
SG
Cetrioli [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli [289
kcal]
Frittata [138 kcal] **SG**
Zucchine [51 kcal] **SL SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno
[115 kcal] **SL**
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con crostini
[151 kcal]
Pizza Margherita [341 kcal]
Pomodoro [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Energia: 681.43 kcal Grassi: 26.28 g Di cui acidi grassi saturi: 10.26 g Carboidrati: 91.43 g Di cui zuccheri: 19.77 g Fibre: 7.82 g Proteine: 24.36 g Sodio: 1090.51 mg	Energia: 643.7 kcal Grassi: 23.54 g Di cui acidi grassi saturi: 5.39 g Carboidrati: 89.44 g Di cui zuccheri: 17.03 g Fibre: 7.15 g Proteine: 22.76 g Sodio: 765.62 mg	Energia: 619.41 kcal Grassi: 17.1 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 97.63 g Di cui zuccheri: 16.59 g Fibre: 6.55 g Proteine: 22.69 g Sodio: 780.39 mg	Energia: 545.45 kcal Grassi: 16.32 g Di cui acidi grassi saturi: 3.33 g Carboidrati: 81.48 g Di cui zuccheri: 13.36 g Fibre: 4.72 g Proteine: 19.42 g Sodio: 1161.36 mg	Energia: 636.91 kcal Grassi: 18.94 g Di cui acidi grassi saturi: 3.3 g Carboidrati: 95.06 g Di cui zuccheri: 16.17 g Fibre: 7.72 g Proteine: 24.84 g Sodio: 599.55 mg
2	Energia: 597.39 kcal Grassi: 20.45 g Di cui acidi grassi saturi: 7.29 g Carboidrati: 88.97 g Di cui zuccheri: 14.08 g Fibre: 5.57 g Proteine: 17.76 g Sodio: 697.07 mg	Energia: 689.45 kcal Grassi: 23.81 g Di cui acidi grassi saturi: 4.54 g Carboidrati: 97.44 g Di cui zuccheri: 20.37 g Fibre: 5.76 g Proteine: 25.35 g Sodio: 636.24 mg	Energia: 617.53 kcal Grassi: 17.62 g Di cui acidi grassi saturi: 2.96 g Carboidrati: 95.52 g Di cui zuccheri: 17.71 g Fibre: 6.91 g Proteine: 23.74 g Sodio: 801.62 mg	Energia: 519.77 kcal Grassi: 13 g Di cui acidi grassi saturi: 2.57 g Carboidrati: 91.04 g Di cui zuccheri: 16.62 g Fibre: 7.31 g Proteine: 14.18 g Sodio: 593.42 mg	Energia: 586.97 kcal Grassi: 17.03 g Di cui acidi grassi saturi: 2.93 g Carboidrati: 89.49 g Di cui zuccheri: 14.3 g Fibre: 7.33 g Proteine: 22.54 g Sodio: 750.97 mg
3	Energia: 616.94 kcal Grassi: 19.84 g Di cui acidi grassi saturi: 6.53 g Carboidrati: 90.67 g Di cui zuccheri: 19.01 g Fibre: 8.19 g Proteine: 23.28 g Sodio: 762.1 mg	Energia: 736.25 kcal Grassi: 24.08 g Di cui acidi grassi saturi: 5.54 g Carboidrati: 111.98 g Di cui zuccheri: 15.01 g Fibre: 8.11 g Proteine: 22.46 g Sodio: 762.97 mg	Energia: 498.82 kcal Grassi: 11.07 g Di cui acidi grassi saturi: 3.69 g Carboidrati: 87.68 g Di cui zuccheri: 16.71 g Fibre: 6 g Proteine: 15.04 g Sodio: 706.97 mg	Energia: 639.95 kcal Grassi: 22.66 g Di cui acidi grassi saturi: 4.71 g Carboidrati: 91.88 g Di cui zuccheri: 20.7 g Fibre: 3.64 g Proteine: 22.07 g Sodio: 787.72 mg	Energia: 559.91 kcal Grassi: 17.68 g Di cui acidi grassi saturi: 2.98 g Carboidrati: 81.14 g Di cui zuccheri: 18.69 g Fibre: 7.29 g Proteine: 22.21 g Sodio: 709.11 mg
4	Energia: 613.9 kcal Grassi: 17.92 g Di cui acidi grassi saturi: 3.04 g Carboidrati: 92.46 g Di cui zuccheri: 20.8 g Fibre: 7.29 g Proteine: 25.03 g	Energia: 573.42 kcal Grassi: 17.49 g Di cui acidi grassi saturi: 5.05 g Carboidrati: 88.14 g Di cui zuccheri: 13.11 g Fibre: 4.14 g Proteine: 20.27 g	Energia: 648.05 kcal Grassi: 23.58 g Di cui acidi grassi saturi: 5.39 g Carboidrati: 90.12 g Di cui zuccheri: 17.13 g Fibre: 7.2 g Proteine: 22.34 g	Energia: 600.73 kcal Grassi: 18.1 g Di cui acidi grassi saturi: 3.01 g Carboidrati: 89.17 g Di cui zuccheri: 14.69 g Fibre: 5.07 g Proteine: 24.62 g	Energia: 773.92 kcal Grassi: 28.43 g Di cui acidi grassi saturi: 7.4 g Carboidrati: 109.98 g Di cui zuccheri: 23.85 g Fibre: 7.49 g Proteine: 24.37 g