

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kj / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	2014 kj / 481 kcal	14.99 g	4.8 g	66.91 g	5.9 g	3.23 g	22.35 g	0.62 g
Pasta e fagioli	1231 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.93 g	0.45 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g





Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	991 kj / 237 kcal	7.01 g	1.45 g	38.07 g	6.36 g	6.45 g	6.66 g	0.51 g
Crema di ceci e zucca con crostini	762 kj / 182 kcal	8.17 g	1.62 g	21.24 g	3.33 g	3.55 g	6.39 g	0.62 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1315 kj / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro	1440 kj / 344 kcal	9.43 g	1.87 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	9.87 g	0.41 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kj / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con lenticchie	1545 kj / 369 kcal	9.01 g	1.71 g	63.7 g	3.88 g	4.16 g	12.18 g	0.37 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto alla zucca SG	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

























Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SL SG	577 kj / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g



«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali


Nome piatto


Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Prosciutto cotto  	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Robiola 	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Rollè di tacchino 	442 kj / 106 kcal	5.83 g	1.05 g	0.78 g	0.78 g	0.02 g	12.53 g	0.38 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio  	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote  	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Carote cotte all'olio  	364 kj / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.12 g	9.12 g	3.72 g	1.32 g	0.58 g
Cavolfiori cotti all'olio  	314 kj / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio  	216 kj / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata  	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno  	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate  	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Purea di patate 	914 kj / 218 kcal	6.71 g	3.26 g	33.94 g	2.26 g	2.88 g	6.18 g	0.43 g
Radicchio  	204 kj / 49 kcal	5.02 g	0.73 g	0.35 g	0.35 g	0.63 g	0.29 g	0.3 g
Spinaci saltati 	402 kj / 96 kcal	6.41 g	1.16 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.77 g	0.63 g
Verdure invernali cotte  	305 kj / 73 kcal	5.25 g	0.74 g	4.27 g	3.16 g	2.6 g	2.32 g	0.12 g
Zucchine cotte all'olio  	259 kj / 62 kcal	5.12 g	0.75 g	1.68 g	1.56 g	1.56 g	0 g	0.3 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale  	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	465 kj / 111 kcal	3.26 g	0.71 g	17.95 g	5.5 g	0.66 g	3.54 g	0.04 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane 	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta 	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g



REGIONE DEL VENETO

Menu: MENU' PRIMARIA - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 757.05 kcal Grassi: 28.77 g Di cui acidi grassi saturi: 10.76 g Carboidrati: 104.22 g Di cui zuccheri: 24.88 g Fibre: 9.27 g Proteine: 25.3 g Sodio: 1132.95 mg</p>	<p>Energia: 585.07 kcal Grassi: 25.1 g Di cui acidi grassi saturi: 5.63 g Carboidrati: 68.63 g Di cui zuccheri: 23.47 g Fibre: 11.05 g Proteine: 23.36 g Sodio: 860.75 mg</p>	<p>Energia: 780.12 kcal Grassi: 21.62 g Di cui acidi grassi saturi: 3.4 g Carboidrati: 126.15 g Di cui zuccheri: 24.35 g Fibre: 7.96 g Proteine: 24.3 g Sodio: 762.27 mg</p>	<p>Energia: 647.84 kcal Grassi: 18.92 g Di cui acidi grassi saturi: 3.92 g Carboidrati: 96.43 g Di cui zuccheri: 29.69 g Fibre: 6.45 g Proteine: 24.43 g Sodio: 1404.98 mg</p>	<p>Energia: 701.16 kcal Grassi: 19.45 g Di cui acidi grassi saturi: 3.37 g Carboidrati: 109.92 g Di cui zuccheri: 21.75 g Fibre: 9.98 g Proteine: 25.48 g Sodio: 590.88 mg</p>
2	<p>Energia: 710.65 kcal Grassi: 20.89 g Di cui acidi grassi saturi: 3.69 g Carboidrati: 108.49 g Di cui zuccheri: 29.17 g Fibre: 9.76 g Proteine: 27.53 g Sodio: 765.71 mg</p>	<p>Energia: 580.92 kcal Grassi: 19.1 g Di cui acidi grassi saturi: 3.49 g Carboidrati: 82.8 g Di cui zuccheri: 24.02 g Fibre: 12.72 g Proteine: 22.34 g Sodio: 731.32 mg</p>	<p>Energia: 792.86 kcal Grassi: 19.96 g Di cui acidi grassi saturi: 5.11 g Carboidrati: 139.65 g Di cui zuccheri: 22.94 g Fibre: 13.37 g Proteine: 19.72 g Sodio: 690.83 mg</p>	<p>Energia: 680.39 kcal Grassi: 19.62 g Di cui acidi grassi saturi: 3.35 g Carboidrati: 103.86 g Di cui zuccheri: 21.72 g Fibre: 8.55 g Proteine: 27.28 g Sodio: 758.32 mg</p>	<p>Energia: 824.28 kcal Grassi: 30.57 g Di cui acidi grassi saturi: 7.71 g Carboidrati: 116.96 g Di cui zuccheri: 23.32 g Fibre: 7.09 g Proteine: 25.59 g Sodio: 747.38 mg</p>
3	<p>Energia: 721 kcal Grassi: 23.37 g Di cui acidi grassi saturi: 7.69 g Carboidrati: 108.34 g Di cui zuccheri: 21.63 g Fibre: 10.38 g Proteine: 24.77 g Sodio: 681.63 mg</p>	<p>Energia: 697.22 kcal Grassi: 20.45 g Di cui acidi grassi saturi: 3.51 g Carboidrati: 105.74 g Di cui zuccheri: 24.89 g Fibre: 9.58 g Proteine: 27.71 g Sodio: 695.76 mg</p>	<p>Energia: 569.04 kcal Grassi: 17.71 g Di cui acidi grassi saturi: 2.99 g Carboidrati: 83.54 g Di cui zuccheri: 20.85 g Fibre: 7.83 g Proteine: 21.97 g Sodio: 673.6 mg</p>	<p>Energia: 679.91 kcal Grassi: 21.23 g Di cui acidi grassi saturi: 7.08 g Carboidrati: 103.35 g Di cui zuccheri: 23.57 g Fibre: 6.53 g Proteine: 24.19 g Sodio: 707.08 mg</p>	<p>Energia: 724.34 kcal Grassi: 25.31 g Di cui acidi grassi saturi: 5.82 g Carboidrati: 108.76 g Di cui zuccheri: 25.13 g Fibre: 8.14 g Proteine: 20.7 g Sodio: 846.2 mg</p>
4	<p>Energia: 662.74 kcal Grassi: 21.08 g Di cui acidi grassi saturi: 6.99 g Carboidrati: 95.1 g Di cui zuccheri: 27.26 g Fibre: 14.2 g Proteine: 26.48 g Sodio: 858.15 mg</p>	<p>Energia: 631.84 kcal Grassi: 22.93 g Di cui acidi grassi saturi: 4.73 g Carboidrati: 81.15 g Di cui zuccheri: 21.54 g Fibre: 9.26 g Proteine: 27.44 g Sodio: 716.75 mg</p>	<p>Energia: 758.82 kcal Grassi: 24.35 g Di cui acidi grassi saturi: 6.46 g Carboidrati: 110.1 g Di cui zuccheri: 22.85 g Fibre: 4.98 g Proteine: 29.49 g Sodio: 685.6 mg</p>	<p>Energia: 688.36 kcal Grassi: 19.6 g Di cui acidi grassi saturi: 3.43 g Carboidrati: 106.58 g Di cui zuccheri: 22.59 g Fibre: 8.92 g Proteine: 26.67 g Sodio: 711.6 mg</p>	<p>Energia: 851.76 kcal Grassi: 22.68 g Di cui acidi grassi saturi: 3.84 g Carboidrati: 137.38 g Di cui zuccheri: 23.55 g Fibre: 10.44 g Proteine: 30.4 g Sodio: 770.96 mg</p>