

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	1301 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.92 g	4.36 g	2.06 g	13.58 g	0.49 g
Pasta al ragù di manzo	1111 kj / 265 kcal	7.22 g	1.52 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	11.26 g	0.3 g
Pasta e fagioli	1062 kj / 254 kcal	7.46 g	1.7 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	9.62 g	0.34 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	857 kj / 205 kcal	6.48 g	1.24 g	32.43 g	4.24 g	5.22 g	5.48 g	0.34 g
Crema di ceci e zucca con crostini	596 kj / 142 kcal	7.22 g	1.35 g	15.3 g	2.38 g	2.43 g	4.43 g	0.43 g
Passato di verdure invernali con pastina	855 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.28 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia	965 kj / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con lenticchie	1092 kj / 261 kcal	6.39 g	1.2 g	45.13 g	2.75 g	2.87 g	8.49 g	0.25 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto alla zucca SG	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte MA SG	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Petto di pollo alla salvia SL	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Piselli al prezzemolo SL SG	327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Prosciutto cotto MA SL SG	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Rollè di tacchino SG	388 kj / 93 kcal	5.63 g	0.97 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	9.96 g	0.26 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccino SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	251 kj / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio SL SG	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lesstate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Purea di patate SG	410 kj / 98 kcal	3.18 g	1.57 g	14.92 g	0.84 g	1.28 g	2.71 g	0.26 g
Radichio SL SG	197 kj / 47 kcal	5.01 g	0.73 g	0.19 g	0.19 g	0.33 g	0.15 g	0.2 g
Spinaci saltati SG	293 kj / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g
Verdure invernali cotte SL SG	247 kj / 59 kcal	5.12 g	0.73 g	2.14 g	1.58 g	1.3 g	1.16 g	0.06 g
Verdure invernali cotte SL SG	246 kj / 59 kcal	5.12 g	0.73 g	2.14 g	1.58 g	1.3 g	1.16 g	0.06 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu NIDO (1-3 anni) AUTUNNO/INVERNO - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Energia: 536.14 kcal Grassi: 23.14 g Di cui acidi grassi saturi: 8.61 g Carboidrati: 67.48 g Di cui zuccheri: 16.46 g Fibre: 5.59 g Proteine: 17.84 g Sodio: 785.9 mg	Energia: 404.17 kcal Grassi: 20.93 g Di cui acidi grassi saturi: 4.19 g Carboidrati: 41.91 g Di cui zuccheri: 15.26 g Fibre: 6.77 g Proteine: 13.37 g Sodio: 525.33 mg	Energia: 507.7 kcal Grassi: 18.22 g Di cui acidi grassi saturi: 2.85 g Carboidrati: 72.85 g Di cui zuccheri: 6.5 g Fibre: 3.16 g Proteine: 17.08 g Sodio: 400.53 mg	Energia: 492.84 kcal Grassi: 16.49 g Di cui acidi grassi saturi: 3.15 g Carboidrati: 73.18 g Di cui zuccheri: 22.61 g Fibre: 4.08 g Proteine: 17.05 g Sodio: 416.72 mg	Energia: 515.19 kcal Grassi: 17.9 g Di cui acidi grassi saturi: 2.96 g Carboidrati: 72.64 g Di cui zuccheri: 15.41 g Fibre: 6.58 g Proteine: 18.71 g Sodio: 363.73 mg
2	Energia: 500.19 kcal Grassi: 17.75 g Di cui acidi grassi saturi: 3.07 g Carboidrati: 68.92 g Di cui zuccheri: 17.92 g Fibre: 5.78 g Proteine: 19.67 g Sodio: 454.71 mg	Energia: 450.56 kcal Grassi: 18.07 g Di cui acidi grassi saturi: 3.14 g Carboidrati: 57.65 g Di cui zuccheri: 15.72 g Fibre: 8.77 g Proteine: 16.55 g Sodio: 448.47 mg	Energia: 493.81 kcal Grassi: 14.04 g Di cui acidi grassi saturi: 3.09 g Carboidrati: 83.97 g Di cui zuccheri: 14.74 g Fibre: 8.54 g Proteine: 11.78 g Sodio: 4336.04 mg	Energia: 482.58 kcal Grassi: 17.53 g Di cui acidi grassi saturi: 2.92 g Carboidrati: 66.38 g Di cui zuccheri: 13.97 g Fibre: 5.05 g Proteine: 18.21 g Sodio: 462.61 mg	Energia: 555.85 kcal Grassi: 26.76 g Di cui acidi grassi saturi: 9.35 g Carboidrati: 63.34 g Di cui zuccheri: 20.62 g Fibre: 3.17 g Proteine: 18.6 g Sodio: 752.03 mg
3	Energia: 488.98 kcal Grassi: 17.6 g Di cui acidi grassi saturi: 5.42 g Carboidrati: 70.18 g Di cui zuccheri: 14.25 g Fibre: 6.37 g Proteine: 16.1 g Sodio: 411.15 mg	Energia: 493.48 kcal Grassi: 17.46 g Di cui acidi grassi saturi: 2.95 g Carboidrati: 67.93 g Di cui zuccheri: 16.17 g Fibre: 5.79 g Proteine: 19.53 g Sodio: 421.33 mg	Energia: 452.23 kcal Grassi: 17.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.76 g Carboidrati: 61.08 g Di cui zuccheri: 14.83 g Fibre: 5.6 g Proteine: 15.99 g Sodio: 406.66 mg	Energia: 501.46 kcal Grassi: 18.11 g Di cui acidi grassi saturi: 5.81 g Carboidrati: 71.64 g Di cui zuccheri: 20.51 g Fibre: 3.94 g Proteine: 16.86 g Sodio: 443.67 mg	Energia: 489.35 kcal Grassi: 19.73 g Di cui acidi grassi saturi: 4.16 g Carboidrati: 69.23 g Di cui zuccheri: 15.18 g Fibre: 4.66 g Proteine: 12.19 g Sodio: 492.23 mg
4	Energia: 487.83 kcal Grassi: 17.93 g Di cui acidi grassi saturi: 5.45 g Carboidrati: 65.49 g Di cui zuccheri: 17.15 g Fibre: 9.01 g Proteine: 18.55 g Sodio: 525.6 mg	Energia: 487.95 kcal Grassi: 20.31 g Di cui acidi grassi saturi: 3.85 g Carboidrati: 59.83 g Di cui zuccheri: 15.12 g Fibre: 6.25 g Proteine: 18.49 g Sodio: 424.89 mg	Energia: 526.97 kcal Grassi: 20.26 g Di cui acidi grassi saturi: 5.36 g Carboidrati: 70.39 g Di cui zuccheri: 20.71 g Fibre: 3.06 g Proteine: 18.9 g Sodio: 464.45 mg	Energia: 486.4 kcal Grassi: 16.82 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 68.74 g Di cui zuccheri: 14.51 g Fibre: 5.32 g Proteine: 18.49 g Sodio: 439.3 mg	Energia: 559.39 kcal Grassi: 18.53 g Di cui acidi grassi saturi: 3.08 g Carboidrati: 82.01 g Di cui zuccheri: 15.51 g Fibre: 6.17 g Proteine: 19.88 g Sodio: 472.8 mg