

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1195 kj / 285 kcal	8.62 g	2.03 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	12.72 g	1.87 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	1302 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.97 g	4.42 g	2.07 g	13.59 g	0.49 g
Pasta e fagioli	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.92 g	0.45 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g





Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	925 kj / 221 kcal	6.88 g	1.43 g	34.99 g	5.04 g	5.69 g	6.13 g	0.48 g
Crema di ceci e zucca con crostini	679 kj / 162 kcal	7.82 g	1.56 g	17.65 g	2.57 g	3.11 g	5.8 g	0.45 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta con lenticchie	1302 kj / 311 kcal	6.58 g	1.23 g	55.63 g	3.29 g	3.84 g	10.73 g	0.35 g
Riso all'olio EVO <b>SL</b> <b>SG</b>	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g























Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo <b>SL</b> <b>SG</b>	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata <b>SG</b>	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte <b>SL</b> <b>SG</b>	515 kj / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Piselli al prezzemolo <b>SL</b> <b>SG</b>	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g



«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

# Elenco dei valori nutrizionali


Nome piatto


Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Prosciutto cotto  	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Robiola 	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Rollè di tacchino 	433 kj / 103 kcal	5.75 g	1.01 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	12.36 g	0.37 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio  	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote  	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Carote cotte all'olio  	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Cavolfiori cotti all'olio  	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio  	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata  	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno  	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate  	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Purea di patate 	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.35 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.06 g	0.39 g
Radicchio  	201 kj / 48 kcal	5.02 g	0.73 g	0.27 g	0.27 g	0.48 g	0.22 g	0.3 g
Spinaci saltati 	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.13 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.38 g	0.53 g
Verdure invernali cotte  	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale  	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane 	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta 	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g



# REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) AUTUNNO/INVERNO - Pranzo  
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Energia:</b> 668.85 kcal <b>Grassi:</b> 26.18 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 10.27 g <b>Carboidrati:</b> 89.77 g <b>Di cui zuccheri:</b> 18.15 g <b>Fibre:</b> 6.96 g <b>Proteine:</b> 22.9 g <b>Sodio:</b> 1107.4 mg	<b>Energia:</b> 531.33 kcal <b>Grassi:</b> 24.56 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.57 g <b>Carboidrati:</b> 58.4 g <b>Di cui zuccheri:</b> 16.4 g <b>Fibre:</b> 8.53 g <b>Proteine:</b> 21.14 g <b>Sodio:</b> 789.85 mg	<b>Energia:</b> 632.45 kcal <b>Grassi:</b> 18.52 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.91 g <b>Carboidrati:</b> 98.29 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.51 g <b>Fibre:</b> 4.47 g <b>Proteine:</b> 23.29 g <b>Sodio:</b> 661.03 mg	<b>Energia:</b> 577.09 kcal <b>Grassi:</b> 18 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.68 g <b>Carboidrati:</b> 84.89 g <b>Di cui zuccheri:</b> 26.25 g <b>Fibre:</b> 5.01 g <b>Proteine:</b> 20.41 g <b>Sodio:</b> 1226.53 mg	<b>Energia:</b> 624.12 kcal <b>Grassi:</b> 18.74 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.25 g <b>Carboidrati:</b> 93.48 g <b>Di cui zuccheri:</b> 16.09 g <b>Fibre:</b> 7.86 g <b>Proteine:</b> 23.87 g <b>Sodio:</b> 584.48 mg
2	<b>Energia:</b> 613.7 kcal <b>Grassi:</b> 18.17 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.15 g <b>Carboidrati:</b> 91.98 g <b>Di cui zuccheri:</b> 20.37 g <b>Fibre:</b> 7.27 g <b>Proteine:</b> 25.11 g <b>Sodio:</b> 723.36 mg	<b>Energia:</b> 538.53 kcal <b>Grassi:</b> 18.87 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.46 g <b>Carboidrati:</b> 73.86 g <b>Di cui zuccheri:</b> 17.05 g <b>Fibre:</b> 10.17 g <b>Proteine:</b> 21.11 g <b>Sodio:</b> 717.77 mg	<b>Energia:</b> 646.39 kcal <b>Grassi:</b> 15.87 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.9 g <b>Carboidrati:</b> 114.44 g <b>Di cui zuccheri:</b> 16.53 g <b>Fibre:</b> 11.17 g <b>Proteine:</b> 16.57 g <b>Sodio:</b> 665.11 mg	<b>Energia:</b> 602.59 kcal <b>Grassi:</b> 18.06 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.01 g <b>Carboidrati:</b> 89.64 g <b>Di cui zuccheri:</b> 15.2 g <b>Fibre:</b> 6.38 g <b>Proteine:</b> 24.88 g <b>Sodio:</b> 742.77 mg	<b>Energia:</b> 769 kcal <b>Grassi:</b> 28.4 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 7.41 g <b>Carboidrati:</b> 108.93 g <b>Di cui zuccheri:</b> 22.73 g <b>Fibre:</b> 6.63 g <b>Proteine:</b> 24.23 g <b>Sodio:</b> 745.63 mg
3	<b>Energia:</b> 636.39 kcal <b>Grassi:</b> 20.83 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 7.2 g <b>Carboidrati:</b> 94.4 g <b>Di cui zuccheri:</b> 15.4 g <b>Fibre:</b> 8.27 g <b>Proteine:</b> 22.61 g <b>Sodio:</b> 670.64 mg	<b>Energia:</b> 607.37 kcal <b>Grassi:</b> 17.84 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.02 g <b>Carboidrati:</b> 91 g <b>Di cui zuccheri:</b> 17.87 g <b>Fibre:</b> 7.24 g <b>Proteine:</b> 25.16 g <b>Sodio:</b> 677.31 mg	<b>Energia:</b> 544.05 kcal <b>Grassi:</b> 17.59 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.99 g <b>Carboidrati:</b> 77.86 g <b>Di cui zuccheri:</b> 15.39 g <b>Fibre:</b> 6.54 g <b>Proteine:</b> 21.55 g <b>Sodio:</b> 666.21 mg	<b>Energia:</b> 622.21 kcal <b>Grassi:</b> 19.85 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.36 g <b>Carboidrati:</b> 93.84 g <b>Di cui zuccheri:</b> 21.92 g <b>Fibre:</b> 5.23 g <b>Proteine:</b> 21.94 g <b>Sodio:</b> 683.67 mg	<b>Energia:</b> 632.75 kcal <b>Grassi:</b> 22.81 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.34 g <b>Carboidrati:</b> 92.49 g <b>Di cui zuccheri:</b> 17.2 g <b>Fibre:</b> 5.91 g <b>Proteine:</b> 18.91 g <b>Sodio:</b> 803.05 mg
4	<b>Energia:</b> 628.09 kcal <b>Grassi:</b> 20.91 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.99 g <b>Carboidrati:</b> 87.2 g <b>Di cui zuccheri:</b> 19.58 g <b>Fibre:</b> 12.13 g <b>Proteine:</b> 25.79 g <b>Sodio:</b> 828.3 mg	<b>Energia:</b> 578.12 kcal <b>Grassi:</b> 21.82 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.47 g <b>Carboidrati:</b> 74.14 g <b>Di cui zuccheri:</b> 15.78 g <b>Fibre:</b> 7.28 g <b>Proteine:</b> 23.64 g <b>Sodio:</b> 668.11 mg	<b>Energia:</b> 587.53 kcal <b>Grassi:</b> 20.36 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.38 g <b>Carboidrati:</b> 84.05 g <b>Di cui zuccheri:</b> 21.26 g <b>Fibre:</b> 3.75 g <b>Proteine:</b> 20.64 g <b>Sodio:</b> 632.3 mg	<b>Energia:</b> 596.92 kcal <b>Grassi:</b> 17.08 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.95 g <b>Carboidrati:</b> 91.44 g <b>Di cui zuccheri:</b> 15.9 g <b>Fibre:</b> 6.63 g <b>Proteine:</b> 23.92 g <b>Sodio:</b> 692.8 mg	<b>Energia:</b> 714.81 kcal <b>Grassi:</b> 19.5 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.23 g <b>Carboidrati:</b> 112.59 g <b>Di cui zuccheri:</b> 17.04 g <b>Fibre:</b> 7.92 g <b>Proteine:</b> 27.23 g <b>Sodio:</b> 755.21 mg