

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1195 kj / 285 kcal	8.62 g	2.03 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	12.72 g	1.87 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	1302 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.97 g	4.42 g	2.07 g	13.59 g	0.49 g
Pasta e fagioli	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.92 g	0.45 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	925 kj / 221 kcal	6.88 g	1.43 g	34.99 g	5.04 g	5.69 g	6.13 g	0.48 g
Crema di ceci e zucca con crostini	679 kj / 162 kcal	7.82 g	1.56 g	17.65 g	2.57 g	3.11 g	5.8 g	0.45 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta con lenticchie	1302 kj / 311 kcal	6.58 g	1.23 g	55.63 g	3.29 g	3.84 g	10.73 g	0.35 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto alla zucca SG	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SL SG	515 kj / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Prosciutto cotto  	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Robiola 	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Rollè di tacchino 	433 kj / 103 kcal	5.75 g	1.01 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	12.36 g	0.37 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio  	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote  	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Carote cotte all'olio  	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Cavolfiori cotti all'olio  	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio  	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata  	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno  	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate  	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Purea di patate 	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.35 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.06 g	0.39 g
Radicchio  	201 kj / 48 kcal	5.02 g	0.73 g	0.27 g	0.27 g	0.48 g	0.22 g	0.3 g
Spinaci saltati 	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.13 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.38 g	0.53 g
Verdure invernali cotte  	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale  	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane 	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta 	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) AUTUNNO/INVERNO - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Energia: 668.85 kcal Grassi: 26.18 g Di cui acidi grassi saturi: 10.27 g Carboidrati: 89.77 g Di cui zuccheri: 18.15 g Fibre: 6.96 g Proteine: 22.9 g Sodio: 1107.4 mg	Energia: 531.33 kcal Grassi: 24.56 g Di cui acidi grassi saturi: 5.57 g Carboidrati: 58.4 g Di cui zuccheri: 16.4 g Fibre: 8.53 g Proteine: 21.14 g Sodio: 789.85 mg	Energia: 632.45 kcal Grassi: 18.52 g Di cui acidi grassi saturi: 2.91 g Carboidrati: 98.29 g Di cui zuccheri: 7.51 g Fibre: 4.47 g Proteine: 23.29 g Sodio: 661.03 mg	Energia: 577.09 kcal Grassi: 18 g Di cui acidi grassi saturi: 3.68 g Carboidrati: 84.89 g Di cui zuccheri: 26.25 g Fibre: 5.01 g Proteine: 20.41 g Sodio: 1226.53 mg	Energia: 624.12 kcal Grassi: 18.74 g Di cui acidi grassi saturi: 3.25 g Carboidrati: 93.48 g Di cui zuccheri: 16.09 g Fibre: 7.86 g Proteine: 23.87 g Sodio: 584.48 mg
2	Energia: 613.7 kcal Grassi: 18.17 g Di cui acidi grassi saturi: 3.15 g Carboidrati: 91.98 g Di cui zuccheri: 20.37 g Fibre: 7.27 g Proteine: 25.11 g Sodio: 723.36 mg	Energia: 538.53 kcal Grassi: 18.87 g Di cui acidi grassi saturi: 3.46 g Carboidrati: 73.86 g Di cui zuccheri: 17.05 g Fibre: 10.17 g Proteine: 21.11 g Sodio: 717.77 mg	Energia: 646.39 kcal Grassi: 15.87 g Di cui acidi grassi saturi: 3.9 g Carboidrati: 114.44 g Di cui zuccheri: 16.53 g Fibre: 11.17 g Proteine: 16.57 g Sodio: 665.11 mg	Energia: 602.59 kcal Grassi: 18.06 g Di cui acidi grassi saturi: 3.01 g Carboidrati: 89.64 g Di cui zuccheri: 15.2 g Fibre: 6.38 g Proteine: 24.88 g Sodio: 742.77 mg	Energia: 769 kcal Grassi: 28.4 g Di cui acidi grassi saturi: 7.41 g Carboidrati: 108.93 g Di cui zuccheri: 22.73 g Fibre: 6.63 g Proteine: 24.23 g Sodio: 745.63 mg
3	Energia: 636.39 kcal Grassi: 20.83 g Di cui acidi grassi saturi: 7.2 g Carboidrati: 94.4 g Di cui zuccheri: 15.4 g Fibre: 8.27 g Proteine: 22.61 g Sodio: 670.64 mg	Energia: 607.37 kcal Grassi: 17.84 g Di cui acidi grassi saturi: 3.02 g Carboidrati: 91 g Di cui zuccheri: 17.87 g Fibre: 7.24 g Proteine: 25.16 g Sodio: 677.31 mg	Energia: 544.05 kcal Grassi: 17.59 g Di cui acidi grassi saturi: 2.99 g Carboidrati: 77.86 g Di cui zuccheri: 15.39 g Fibre: 6.54 g Proteine: 21.55 g Sodio: 666.21 mg	Energia: 622.21 kcal Grassi: 19.85 g Di cui acidi grassi saturi: 6.36 g Carboidrati: 93.84 g Di cui zuccheri: 21.92 g Fibre: 5.23 g Proteine: 21.94 g Sodio: 683.67 mg	Energia: 632.75 kcal Grassi: 22.81 g Di cui acidi grassi saturi: 5.34 g Carboidrati: 92.49 g Di cui zuccheri: 17.2 g Fibre: 5.91 g Proteine: 18.91 g Sodio: 803.05 mg
4	Energia: 628.09 kcal Grassi: 20.91 g Di cui acidi grassi saturi: 6.99 g Carboidrati: 87.2 g Di cui zuccheri: 19.58 g Fibre: 12.13 g Proteine: 25.79 g Sodio: 828.3 mg	Energia: 578.12 kcal Grassi: 21.82 g Di cui acidi grassi saturi: 4.47 g Carboidrati: 74.14 g Di cui zuccheri: 15.78 g Fibre: 7.28 g Proteine: 23.64 g Sodio: 668.11 mg	Energia: 587.53 kcal Grassi: 20.36 g Di cui acidi grassi saturi: 5.38 g Carboidrati: 84.05 g Di cui zuccheri: 21.26 g Fibre: 3.75 g Proteine: 20.64 g Sodio: 632.3 mg	Energia: 596.92 kcal Grassi: 17.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.95 g Carboidrati: 91.44 g Di cui zuccheri: 15.9 g Fibre: 6.63 g Proteine: 23.92 g Sodio: 692.8 mg	Energia: 714.81 kcal Grassi: 19.5 g Di cui acidi grassi saturi: 3.23 g Carboidrati: 112.59 g Di cui zuccheri: 17.04 g Fibre: 7.92 g Proteine: 27.23 g Sodio: 755.21 mg