

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Midolline al pomodoro e Basilico(1,9)	Riso alla parmigiana	Crema di zucchine* con riso**	Anellini all'olio extra vergine d'oliva(1)	Passato di verdura con pastina** o crostini(1,9)
	Uova sode	Macinato di manzo stufato(1,7)	Straccetti di tacchino al forno(1)	Filetti di platessa o di halibut al forno spezzettati(4)	Formaggio mozzarelline(7)
	Carote bollite*	Cetrioli in insalata*	Patate bollite***	Pomodori in insalata*	Piselli al tegame
	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta o frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° Settimana	Crema di carote* con orzo**(1,9)	Anellini al pomodoro(1,9)	Riso alle zucchine*	Gnocchi al ragù di carni bianche (1,3,7,9)	Passato di verdura con orzo**(1,9)
	Frittata alle verdure di stagione (3:10)	Formaggio Robiola o Latteria(7)	Halibut o platessa gratinato al forno spezzettato(1.4)	Bis/Tris di verdure di stagione con legumi	Scaloppina di maiale al latte o polbettine(1.7)
	Patate al forno***	Cetrioli in insalata*	Pomodorini in insalata*		Insalata verde* e patate all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt bianco	Frutta fresca
3° Settimana	Risi e bisì	Ditalini al pomodoro(1,9)	Pasticcio/pasta alla ricotta e verdure (1,3,7,9)	Ditalini all'ortolana(1,9)	Passato di verdure con riso**(9)
	Formaggio Asiago o mozzarella(7)	Frittata al forno o uova sode (3.7)	Affettato di tacchino	Pollo al forno(1)	Platessa o merluzzo al pomodoro(1.3.4)
	Fagiolini bolliti*	Patate al forno***	Insalata verde*	Cetrioli in insalata*	Carote julienne* e patate all'olio
	Frutta fresca o purea di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° Settimana	Risotto alle carote*	Passato di verdura con orzo**(1,9)	Anellini al pomodoro(1,9)	Crema di fagioli con pastina (1;9)	Anellini all'ortolana(1,9)
	Formaggio Caciotta o Stracchino(7)	Hamburger di manzo al forno	Polpettine di merluzzo (1,3,4)	Verdura cotta di stagione	Pollo al forno
	Piselli al tegame*	Patate bollite***	Carote julienne*	Pomodori in insalata*	Zucchine bollite*
	Dolce per Complemese	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt bianco	Frutta fresca

ALLERGENI:

- 1 CEREALI CON GLUTINE
- 2 CROSTACEI
- 3 UOVA E DERIVATI
- 4 PESCE E DERIVATI
- 5 ARACHIDI
- 6 SOIA
- 7 LATTE E DERIVATI
- 8 FRUTTA A GUSCIO
- 9 SEDANO
- 10 SENAPE
- 11 SESAMO
- 12 SOLFITI
- 13 LUPINI
- 14 MOLLUSCHI

Per ogni dieta speciale viene elaborato un menù apposito con la sostituzione degli alimenti non ammessi nella dieta. Il personale di cucina è formato alla lettura di volta in volta delle etichette degli alimenti usati. Attenzione: i pasti vengono prodotti in una cucina che utilizza cereali contenenti glutine, uova, latte e derivati, sedano.



A tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune. Si consiglia di non aggiungere sale nelle preparazioni. L'olio utilizzato per le preparazioni è olio extra vergine d'oliva. Viene utilizzato olio di semi di girasole solo nella preparazione dei dolci e del pasticcio di lasagne al ragù. La frutta e/o altro dessert può essere somministrato a fine pasto o come merenda. Per frutta fresca s'intende frutta fresca di stagione (vedi calendario della frutta allegato). La tipologia di pasta (gramigna, mezze penne, ecc.) è puramente indicativa, viene scelta in base alle esigenze dell'utenza. * o altra verdura di stagione (vedi calendario della verdura allegato) ** o altra tipologia di cereale (orzo, farro, miglio, grano, pastina, cous cous, riso, ecc.) *** o patate al forno o bollite o pure di patate o patate al pomodoro